

PERCHE' LA SALIVA

Il **campionamento salivare** è il metodo più efficace di elezione per il dosaggio di questi ormoni poiché nella **saliva** è rilevabile solo la **frazione libera dell'ormone**, che è quella biologicamente attiva, e quindi quella più significativa per stabilire eventuali alterazioni negli assetti ormonali.

La **saliva** infatti si può considerare come un ultra-filtrato del sangue: la quota dell'ormone non legato a proteine di trasporto passa nella saliva per diffusione passiva attraverso l'epitelio ghiandolare.

Inoltre la saliva offre parecchi **vantaggi** rispetto al medesimo dosaggio su sangue:

- La raccolta del campione **non è invasiva**, è facile e adatta per pazienti di tutte le età (anziani e bambini inclusi);
- La saliva rappresenta un'**opzione flessibile** per il prelievo, poiché può essere raccolta in diversi momenti della giornata con facilità;
- Il campione salivare offre una **maggiore stabilità**, consentendo di conservarlo per qualche giorno in modo sicuro fino al momento della consegna

Nella sua città può rivolgersi a:

ALTRI TEST DIAGNOSTICI EFFETTUATI DA NATRIXLAB:

- **HORMONAL PROFILE BUONANOTTE:** valutazione degli ormoni preposti a regolare il ritmo sonno-veglia
- **FOOD INTOLERANCE TEST:** valutazione delle intolleranze alimentari IgG-mediate, metodo ELISA.
- **INFLORA SCAN:** il pannello più approfondito di valutazione del benessere intestinale.
- **GLUTEN SENSITIVITY & CELIAC TEST:** valutazione della sensibilità al glutine non celiaca.
- **BREATH TEST LATTOSIO:** test del respiro per valutare l'intolleranza al lattosio.
- **ANTI-AGING PROFILE:** (Free Radical Test + Antioxidant Capacity Test) valutazione globale dello stress ossidativo.
- **LIPIDOMIC PROFILE:** valutazione degli acidi grassi di membrana del globulo rosso maturo.



NATRIX s.r.l.u.

Via Cavallotti, 16 - 42122 Reggio Emilia - Italy (IT)
Tel: +39 0522 514537 E-mail: info@natrixlab.it

www.natrixlab.it

AZIENDA CON
SISTEMA DI GESTIONE QUALITA'
CERTIFICATO DA DNV
ISO 9001



HORMONAL PROFILE STRESS

Scopri come il tuo corpo risponde allo stress



Lo **stress** è una risposta naturale del nostro corpo, ma quando diventa cronico può influire negativamente sul nostro benessere fisico e mentale. Il **Profilo Ormonale Stress** è un **test innovativo** che valuta la **curva del cortisolo salivare in 4 momenti della giornata** e il **DHEA**, fornendo una panoramica chiara del tuo equilibrio ormonale. Un semplice esame non invasivo che ti **aiuta a comprendere il tuo stato di salute** e a **intervenire in modo mirato per migliorare la qualità della tua vita**.

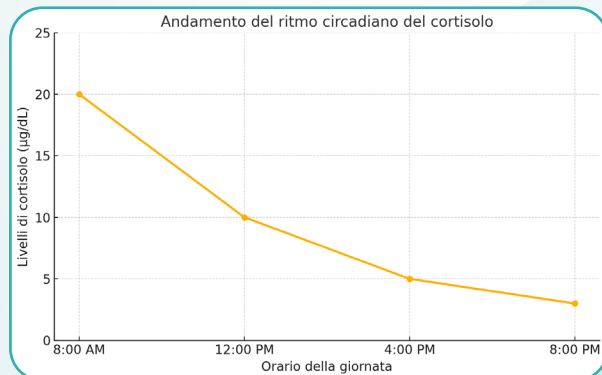
CHE COS'È LO STRESS?

Lo **stress** è una risposta naturale del corpo a situazioni di pressione fisica, mentale o emotiva. A piccole dosi, può essere positivo, aiutandoci a reagire prontamente alle sfide. Tuttavia, uno **stress cronico** o prolungato può avere un **impatto negativo** sulla salute, influenzando su energia, umore, sonno, sistema immunitario e digestione.

Lo **stress** è formato da tre componenti: uno stimolo (stressore), l'elaborazione dello stimolo da parte del cervello (stress vero e proprio) e il risultato dell'elaborazione (risposta allo stress). Quest'ultima vede l'attivazione in parallelo di numerosi sistemi, quali quello endocrino, nervoso e immunitario.

IL CORTISOLO

Il **cortisolo**, noto come "**ormone dello stress**", è un ormone steroideo prodotto dalle ghiandole surrenali. La sua sintesi avviene attraverso l'**asse ipotalamo-ipofisi-surrene** in risposta a eventi stressanti: l'ipotalamo rilascia il **CRF** (ormone di rilascio della corticotropina), che stimola l'ipofisi a produrre **ACTH** (ormone adrenocorticotropo). Quest'ultimo induce il rilascio di cortisolo da parte della corteccia surrenale. La secrezione del cortisolo segue un **ritmo circadiano**, con un picco massimo al mattino (tra le 6 e le 9) e un calo graduale fino a raggiungere il minimo durante la notte.



Questo andamento permette al **cortisolo** di svolgere le sue funzioni vitali senza causare danni, supportando la risposta energetica delle cellule durante il giorno e consentendone il recupero la sera. Tra le sue azioni principali:

- Regola la funzione cardiovascolare aumentando la gittata cardiaca.
- Aumenta la glicemia promuovendo la gluconeogenesi epatica, stimolando la secrezione di glucagone e riducendo l'attività dei recettori insulinici.
- Riduce le risposte immunitarie e infiammatorie (inibendo enzimi come la fosfolipasi A2).
- Riduce la sintesi di collagene e della matrice ossea, favorendo l'insorgenza di osteoporosi.
- Stimola il catabolismo proteico e la mobilitazione degli acidi grassi per la produzione di energia, ma in alcuni tessuti può aumentare la lipogenesi.
- Inibisce la produzione di GH e testosterone in caso di eccesso prolungato, influenzando negativamente su sviluppo muscolo-scheletrico e vitalità generale.
- Influenza il metabolismo tiroideo
- Regola la distribuzione di elettroliti, aumentando il sodio e riducendo il potassio nel sangue. Modula la sintesi del DHEA, influenzando l'asse ipotalamo-ipofisi-surrene.

In condizioni di **stress cronico**, un eccesso di cortisolo può causare alterazioni metaboliche e ormonali, influenzando su sistemi essenziali come quello immunitario, endocrino e osseo.

IL DHEA

Il **DHEA** (deidroepiandrosterone) è un ormone steroideo prodotto principalmente dalle ghiandole surrenali, ma anche in piccole quantità da gonadi e cervello. È il **precursore** di ormoni fondamentali come il testosterone e gli estrogeni. Il DHEA svolge un ruolo chiave nel contrastare gli effetti negativi del cortisolo, supportando il benessere fisico e mentale. I suoi benefici includono:

- Supporto al sistema immunitario.
- Contributo alla regolazione dell'energia e della resistenza allo stress.
- Azione antinfiammatoria e protettiva nei confronti di diversi tessuti.

I **livelli di DHEA** raggiungono il picco massimo nella

prima età adulta e tendono a diminuire progressivamente con l'età o in condizioni di stress cronico. Uno squilibrio nei livelli di DHEA può influire sulla qualità della vita, sull'umore e sulla capacità di recupero fisico.

COSA VALUTA IL PROFILO ORMONALE STRESS?

Il test permette di valutare le **variazioni circadiane del cortisolo** e i **livelli del DHEA** allo scopo di indagare un eventuale **squilibrio dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene** indotto dallo stress neuroendocrino. Questo squilibrio può determinare alterazioni nella funzionalità del sistema immunitario e dell'intero stato di benessere dell'organismo.

Il Test si effettua su **quattro prelievi di saliva** raccolti durante la giornata in orari prestabiliti.

PARAMETRI TESTATI:

- **Cortisolo salivare** (in 4 fasi della giornata)
- **DHEA salivare** (mattina).

IL VALORE AGGIUNTO DEL REFERTO NATRIXLAB

Il nostro test offre un'analisi completa e approfondita grazie a un **referto dettagliato** che:

- Include una **spiegazione chiara** sull'argomento e sulle caratteristiche dell'esame.
- Fornisce l'**interpretazione dei risultati**, permettendo di comprendere eventuali squilibri ormonali rilevati.
- Offre **consigli utili e personalizzati** da seguire post-esame, per aiutarti a ripristinare l'equilibrio e migliorare il tuo benessere.

A CHI È CONSIGLIATO IL TEST?

Il **Profilo Ormonale Stress** è rivolto a chi conduce ritmi frenetici, stili di vita scorretti o sregolati. Inoltre è consigliato in caso di:

Sensazione di stanchezza generale
Difficoltà di concentrazione
Stati d'ansia
Disturbi del sonno
invecchiamento precoce
Dolori muscolari